

über uns ...

Wir als Team aus engagierten FachreferentInnen zu diversen Themen finden für Sie die perfekt ergänzende Methode Ihren Auftrag der pädagogischen Bildung umzusetzen.

Wir freuen uns mit Ihnen gemeinsam ein passendes Konzept zu entwickeln.

Stefanie Rieth

- Kunsttherapeutin
- systemische Familientherapeutin
- Burnout-Präventions-Coach
- Fachreferentin

Die Sprache der Jugend zu verstehen und zu sprechen ist für mich das A und O in meiner Arbeit als Fachreferentin.

Eine Begegnung auf Augenhöhe mit vielen kreativen Methoden.

Mit Lebenserfahrung, Freude und Leichtigkeit ist es mir ein großes Anliegen Raum für Themen zu gestalten, die in der Schule, im Internet oder unter Freunden oft zu kurz kommen oder falsch verstanden werden.

Ich biete einen geschützten Raum für offene Kommunikation.

Kontakt
Tel: 0176 100 90 599
Mail: stefanie.rieth@bunt-im-kopf.de
Web: www.bunt-im-kopf.de (im Aufbau)



Referentin für Tabuthemen:

- Sexualität
- Gender
- psychotrope Substanzen
- Stress & Achtsamkeit
- Systemische Ansichten & Reflektion
- Kommunikation

Helena Schwarzer

- Kunsttherapeutin
- Klangtherapeutin
- Expertin für ätherische Öle

Was ist eigentlich Kunsttherapie?

Die Antwort darauf erarbeite ich gemeinsam mit den TeilnehmerInnen Stück für Stück.

Zudem gebe ich Einblick in Übungen im kunsttherapeutischen & -pädagogischen Kontext, sowie kreative Therapieverfahren im Allgemeinen. Wichtig ist mir dabei, nicht nur theoretischen Input zu bieten, sondern die TeilnehmerInnen mit kleinen praktischen Übungen in die Selbsterfahrung zu schicken und Inspirationen zum eigenen kreativen Ausdruck zu bringen.

Meine Arbeit spricht vor allem unsere Sinne an. Sei es Kunsttherapie, Klangtherapie oder die Arbeit mit ätherischen Ölen. Diese Bereiche erlauben es uns aus dem Kopf heraus und rein in unsere Gefühlswelt zu gelangen.

Kontakt
Tel: 01796657033
Mail: helena.schwarzer@gmx.de
Web: www.sinnundliebe.de



Referentin für:

- Kreative Therapieformen
- Schwerpunkt Kunsttherapie & -pädagogik
- Arbeit mit den Sinnen
- Selbstliebe

Dominik Seebach

- Yogalehrer
- Meditationsleiter
- Resilienztrainer

Ich war lange im Vertrieb, habe Auszubildende begleitet und regelmäßig Seminare mit Schwerpunkt Coaching, Personalentwicklung und Gesprächsführung durchgeführt.

Heute bin ich als Berater zu den Themen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Prävention tätig und absolvierte in den letzten Jahren eine therapeutische Ausbildung mit dem Fokus auf Entspannungstechniken.

Meine große Leidenschaft gilt seit vielen Jahren dem Yoga, einer fernöstlichen Weisheitslehre die Atemtechniken und Meditation miteinschließt.

Neben Yoga-Unterricht biete ich regelmäßig Workshops zum Thema „Stressbewältigung & Resilienz“ oder „Achtsamkeit & Meditation“ für verschiedene Zielgruppen an.

Mein Auftreten beschreibe ich als diplomatisch, offen und menschlich.

Kontakt
Tel: 0162 230 4004
Mail: post@dominikseebach.de



Referent für:

- Yoga
(Philosophie & Praxis)
- Achtsamkeit & Meditation
- Stressbewältigung & Resilienz

Mehr Themen ...

... von mehr Referenten*Innen

- Kräuterpädagogik
- Ayurvedische Ernährungsberatung
- Kampfsport & Meditation
- Surf-Skating
- Pädiatrie